

## Tavolata: Recommandations relatives à la protection des participant·e·s face au COVID-19

(État au 8 juillet 2020)

### Introduction

Les **recommandations** ci-dessous se basent sur les recommandations du Conseil fédéral pour les personnes de plus de 65 ans et les adultes souffrant déjà d'une maladie ainsi que sur les concepts de protection de la restauration, d'autres organisations bénévoles et de la Fédération des coopératives Migros. Elles concernent tous les événements chapeautés par les Affaires sociales. Elles reprennent les dispositions de l'Ordonnance 2 sur les mesures destinées à lutter contre le coronavirus (COVID-19). Comme ces recommandations évoluent constamment, nous vous prions de consulter la version actuelle des recommandations de l'Office fédéral de la santé publique OFSA ainsi que les directives cantonales en vigueur.

Ces recommandations concernent **toutes les tables d'hôtes Tavolata et les autres événements se déroulant dans le cadre du réseau Tavolata**. Elles sont valables jusqu'à nouvel ordre.

- ➔ En tant que personne de contact, hôte ou hôtesse d'une rencontre, veuillez **communiquer** les recommandations ci-dessous **à tous les participant·e·s et convenez de la façon de les appliquer au préalable**.
- ➔ La décision d'organiser des rencontres physiques et la façon dont elles se déroulent relève de la **responsabilité de tous les participant·e·s**, c.-à-d. de l'hôtesse ou de l'hôte et des personnes invitées à une rencontre.
- ➔ Dans la mesure du possible, réunissez-vous en plein air (parc, forêt, jardin, balcon), dans un endroit où vous pouvez respecter les règles de distance sociale et où chacun·e apporte éventuellement son propre repas. Soutenez-vous mutuellement et laissez libre cours à votre imagination!

Si certaines personnes ne participent pas physiquement aux rencontres ou si vous vous retrouvez en demi-groupe, maintenez le contact avec les autres membres virtuellement. Vous pouvez par exemple tenter des rencontres hybrides, physiques et virtuelles, et inviter des personnes à se joindre aux convives présents via Skype.

## **Nous préconisons les mesures suivantes pour toutes les rencontres Tavolata:**

### **Mesures d'hygiène**

- **Tous les participant-e-s se lavent régulièrement les mains.**
- **Renoncez absolument à vous serrer la main et évitez tout contact physique.**
- Lorsque vous arrivez chez l'hôte ou l'hôtesse, lavez-vous **les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un produit désinfectant**. Lavez-vous également les mains et désinfectez-les au cours de la rencontre.
- L'hôtesse ou l'hôte veille à ce qu'il y ait du savon, du désinfectant et des serviettes en papier en quantités suffisantes.
- Lavez ou désinfectez-vous les mains avant d'effectuer les tâches suivantes, ou portez des gants à usage unique: mettre la table, plier les serviettes, débarrasser, etc.
- Si vous utilisez des gants à usage unique, ne les réutilisez pas une fois que vous les avez retirés, enfilez une paire neuve. Après utilisation, jetez-les dans une poubelle fermée ou dans un sac poubelle.

### **Règles de distance**

- **Toutes les personnes respectent une distance de 1,5 mètre entre elles. Si cela n'est pas possible, abrégez autant que possible le contact et/ou portez un masque d'hygiène.**
- Veillez à respecter une distance de 1,5 mètre (devant, derrière et à côté de vous) avec d'autres personnes lorsque vous entrez dans l'appartement, êtes assis à table, préparez le repas ou débarrassez.
- Si plusieurs personnes préparent le repas, réduisez la durée de contact rapproché pendant les préparatifs, évitez la proximité ou portez un masque de protection. Utilisez p. ex. une table supplémentaire (table de jardin, de salon) pour les préparatifs.
- Lors des déplacements dans l'appartement, si vous ne pouvez pas respecter les distances de sécurité en vous croisant, réduisez la durée du contact autant que possible.
- Évitez d'utiliser les transports publics aux heures de pointe et portez un masque d'hygiène le cas échéant.

### **Masques d'hygiène**

- Le masque permet de vous protéger vous-même et les autres, lorsque la distance de 1,5 mètre ne peut pas être respectée. Portez un masque durant la préparation du repas si la distance minimale ne peut pas être respectée. Cela évite par ailleurs que des gouttelettes ne tombent sur la nourriture lorsque vous parlez. Veuillez par ailleurs suivre les recommandations pour le port du masque.<sup>1</sup>
- Lorsque vous mangez et buvez, vous pouvez bien entendu enlever votre masque. Dans ce cas, veuillez jeter votre masque et utiliser un masque neuf après le repas.
- Il est conseillé au groupe de s'asseoir pour manger, afin de respecter la distance de 1,5 mètre entre les convives.

---

<sup>1</sup> N'utilisez les masques à usage unique qu'une seule fois, c.-à-d. ne les portez pas une seconde fois. Ne faites pas glisser le masque sur votre front ou votre cou. Lavez-vous soigneusement les mains avant de mettre et après avoir enlevé le masque. Jetez ensuite le masque dans une poubelle fermée ou dans un sac poubelle et ne le déposez pas quelque part à découvert. Si vous portez des masques réutilisables en tissu, vous pouvez les désinfecter après chaque utilisation en les plaçant 30 minutes au four à 60 degrés.

## Gants (à usage unique)

- Il est conseillé de porter des gants à usage unique lorsque des objets ou ustensiles sont utilisés par plusieurs personnes simultanément, p. ex. couteau, planche à découper ou lors du service des plats. L'hôte ou l'hôtesse met à la disposition des convives des gants à usage unique en quantité suffisante.<sup>2</sup>

## Contact avec des objets et des surfaces

- Si possible, laissez la porte d'entrée ou de l'appartement ouverte, pour éviter de toucher la poignée.
- N'utilisez un vestiaire uniquement si les vestes et manteaux peuvent être suspendus sans que vous ayez à toucher d'autres vêtements ou objets (p. ex. cintres). Cela signifie également que l'hôte ou l'hôtesse ne débarrasse pas ses invité·e·s de leurs vestes et manteaux, mais que ces derniers les suspendent eux-mêmes.
- En tant qu'invité·e, évitez de toucher des objets inutilement.
- Si vous avez l'habitude de verser une participation financière, essayer de vous passer d'argent liquide. *Participation financière sans argent*: payez en ligne (e-banking) ou via Twint; l'hôtesse ou l'hôte invite; chacun·e fait les courses à tour de rôle, etc.

## Préparation du repas et nettoyage

- Aérez fréquemment les pièces, y compris juste avant et après la rencontre.
- Ne vous prêtez pas de tablier ni de vêtements.
- Si plusieurs personnes mettent la main à la pâte, utilisez un ustensile par personne (p. ex. un couteau ou une planche à découper par personne).
- Si compatible avec votre conscience écologique, utilisez de la vaisselle et des couverts jetables.
- Plutôt que d'utiliser des serviettes en tissu, optez pour des serviettes en papier que chacun·e jette personnellement après utilisation dans une poubelle fermée ou dans un sac poubelle.
- Évitez l'utilisation commune d'objets ou d'ustensiles (p. ex. salière, bol de cacahuètes, saladier, couteau à beurre, sucrière, corbeille de fruits, magazines). C'est également pourquoi nous vous déconseillons de proposer un buffet où chacun se sert soi-même. *Idées et astuces*: préparer de petites portions: une portion de cacahuètes et une bouteille par personne; définissez des responsables à l'avance: une personne sert l'eau, une autre s'occupe du café, etc.
- Si vous en avez la possibilité, lavez la vaisselle et les couverts sales au lave-vaisselle (à plus de 60 °C). Si vous faites la vaisselle à la main, utilisez toujours du liquide vaisselle. Lavez également la vaisselle et les couverts qui n'ont pas été utilisés.
- Lavez la nappe après la rencontre. Lavez les services à l'eau et au savon.
- Nettoyez ou désinfectez après usage, ou au plus tard après la rencontre, tous les ustensiles, surfaces (p. ex. plan de travail) ainsi que les objets utilisés par plusieurs personnes: poignées, interrupteurs, rampe d'escalier, accoudoirs, machine à café, appareils électroménagers, plateaux, etc.
- Nettoyez et désinfectez les toilettes après la rencontre (y compris la porte).

---

<sup>2</sup> Si vous utilisez des gants à usage unique, ne les réutilisez pas une fois que vous les avez retirés, enfiler une paire neuve. Après utilisation, jetez-les dans une poubelle fermée ou dans un sac poubelle.

- Pour le nettoyage, portez si possible des gants à usage unique et utilisez des lingettes jetables. Après utilisation, jetez immédiatement les gants et lingettes dans une poubelle fermée ou dans un sac poubelle. Si vous avez utilisé des torchons en tissu, lavez-les ensuite.

#### **En cas de refroidissement**

- Prière de renoncer aux rencontres si vous présentez des symptômes de maladie.
- N'y participez pas non plus si vous avez été en contact avec une personne atteinte de COVID-19 au cours des 14 derniers jours.

#### **Données personnelles des invité·e·s**

- Chaque invité·e donne ses coordonnées (prénom, nom, numéro de téléphone, date et heure de la visite). Ces informations doivent pouvoir être transmises sur demande au service cantonal compétent jusqu'à 2 semaines après la rencontre. La personne de contact de la Tavolata conserve ces données pendant 14 jours, puis les détruit dans leur intégralité.